

# 講演会

## これからの ウェルビーイング ガーデンとは？

講師：吉谷 桂子 氏

今現実におきている気候変動をはじめ、  
徐々に生態系の危機に直面している私たちが、  
これからも自然界と協調しながら、  
ウェルビーイング（健康で幸せな人生/Well-being）を送るための  
お庭やガーデニング方法をご提案いたします。

33年前に渡英した講師は、  
素晴らしいイングリッシュガーデンと出会い、人生観まで変わりました。  
それから現在に至るまでの変遷を通じ、  
多様性のある花と緑への向き合い方や、  
私たちが幸せにしてくれる庭のあり方のヒントを  
イギリスや日本を中心に、たくさんのお庭の写真を通じてご紹介します。

多様性のある花と緑への向き合い方や、  
私たちが幸せにしてくれる庭のあり方のヒント。

定員先着  
150名  
※要事前申込

開催日時

2025年 5月 21日 水

14:00-16:00 受付13:30～

開催会場

神奈川近代文学館 小ホール  
横浜市中区山手110（港の見える丘公園内）

参加費用

無料

申込期間

4月14日(月)AM11:00～5月12日(水)AM11:00  
※定員になり次第締め切り

お申し込みいただいた方へは1週間前にリマインドメールをお送りいたします。

申込方法

下記URLまたは右下QRコードより  
参加申込フォームにアクセスいただき、  
必要事項を記載の上、  
申込期間内にお手続きください。

講演会申込フォーム



よしや けいこ

講師：吉谷 桂子 氏



お問い合わせ

横浜市みどり環境局 南部公園  
緑地事務所 都心部公園担当



045-671-3648



mk-toshinbu@city.yokohama.lg.jp